

参加
無料

かみの里駅前健康サロン

【第3回テーマ】

管理栄養士による栄養講座

“生活習慣病を防ぐ『糖尿病』”

日本人の罹患率が高く、無症状のまま知らないうちに合併症を引き起こす病気「糖尿病」。

生活習慣、とりわけ食習慣の見直しがとても大切です。
食事の摂り方、外食のポイントをご紹介します！

開催日時

2019年11月16日(土)

午前10時30分～午前11時15分

【第4回テーマ】

『あなたはどのような方法で

手を洗っていますか？』

感染対策の基本は手洗いからです！！

汚れがどの程度残っているのかライトを当てて確かめてみましょう！！

開催日時

2019年11月30日(土)

午前10時30分～午前11時15分

場所

ローソン秋田駅西店(店内イートインスペース)
住所:秋田市千秋久保田町3-15

主催

社会福祉法人 成光会
介護老人保健施設かみの里
秋田市上北手百崎字ニタ子沢1-6
(018)889-6294 担当:金(こん)(第3回) 猪股(第4回)



3つの健康イベントに参加して、ベジッパス引き換え券をもらおう！

参加無料

◆ マチの皆様の健康を応援 ◆

成光会 × ローソン秋田駅西店

いきいき健康イベント開催！

毎月2回
土曜日開催！

(※開催期間は2020年3月迄予定しております。
また予告なく終了する場合があります。)

日時：11/16(土)・11/30(土) イベント開催時間は下記ご参照ください。

場所：ローソン秋田駅西店 店内イートインスペース

ステップ1

お店にご来店いただいたお客様にスタンプ台紙をお渡しします。



ステップ2

各イベントを回り、スタンプを3つ集めます。



ステップ3

集めたスタンプ台紙と交換で、翌日以降に使えるベジッパス引き換え券をプレゼント！

※試食イベントで簡単なアンケートにお答えいただいた方に限ります。
※ローソン秋田駅西店限定です。
※有効期間内 (11/16 イベント配布分は11/17~11/30まで、11/30 イベント配布分は12/1~12/14まで)にご利用いただけます。



11/16(土) AM 10:30~11:15

栄養講座

かみの里駅前健康サロン

『生活習慣病を防ぐ“糖尿病”』

糖尿病は生活習慣、とりわけ食習慣の見直しがとても大切です。食事の摂り方、外食のポイントを紹介します！



主催：社会福祉法人 成光会

※詳しくは本チラシ裏面をご確認ください！

おすすめ商品
「ブランのドーナツ」
試食会



人気の商品をご賞味ください！
※簡単なアンケートにご協力いただきます。

主催：ローソン秋田駅西店

AGEs測定

偏った食生活や運動不足などで体内の糖が過剰になり蓄積されたAGEs(エージーイー)を簡単に測定できます。

主催：社会福祉法人 成光会
協力：株式会社 ローソン



11/30(土) AM 10:30~11:15

感染対策講座

かみの里駅前健康サロン

『あなたはどのような方法で手を洗っていますか？』

感染対策の基本は手洗いからです！汚れがどの程度残っているのかライトを当てて確かめてみましょう！！



主催：社会福祉法人 成光会

※詳しくは本チラシ裏面をご確認ください！

おすすめ商品
「ブランのドーナツ」
試食会



人気の商品をご賞味ください！
※簡単なアンケートにご協力いただきます。

主催：ローソン秋田駅西店

AGEs測定

偏った食生活や運動不足などで体内の糖が過剰になり蓄積されたAGEs(エージーイー)を簡単に測定できます。

主催：社会福祉法人 成光会
協力：株式会社 ローソン



イベントで試食できます！



ブランのドーナツ

ローソン標準価格
税込100円

※写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

おすすめ商品

からだすこやか茶 W 350ml



からだすこやか茶 W

ローソン標準価格
税込157円

ブランパン 2個入



ローソン標準価格
税込120円

マチカフェ カフェラテ (M)



MACHI cafe

ローソン標準価格
税込150円

下記の店舗で開催しております

ローソン 秋田駅西店

秋田県秋田市千秋久保田町3-15 TEL.018-836-7177

